



みらいぶひろば

第84号
みらいぶ
2019. 3. 1

【みらいぶくつろぎサロン】

ひなまつり

❖ 日時: 3月1日(金) 10:00~
❖ 会場: 2階/くつろぎ交流室(大広間)

- 内容 10:00~ 開会
- 10:05~ 風の会「オカリナ演奏など」
- 10:30~ 小柴 春枝先生「リズム体操・笑いヨガ」
- 11:10~ おひなさまの小物づくり
- 12:30~ ことぶき「踊り」
- 13:30~ かがやき保育園

- 女性団体ネットワークによるお茶会 (10:00~)
- スタンプカード引換会 (10:00~)
- 立山ハーティ福祉の店 (10:00~12:30)

(※ 詳しくは館内ポスターをご覧ください)

~ お雛様展示中です♪ ~

【お問合せ】立山町社会福祉協議会
(076-463-3356)



『ウォーキング交流会』

~みらいぶから始めよう健康づくり~
爽やかな春の風を感じながら一緒にあるきませんか

❖ 日時: 3月5日(火) 10:00~12:00
(受付 9:30~)

❖ 会場: 2階/大会議室

□ 内容

- * 健康チェック
- * ミニ講座「ウォーキングのまとめ」
講師/アピアスポーツクラブ
健康運動指導士
- * ウォーキングの実践(みらいぶ周辺2km程度)
(悪天候時は会場内で室内運動します)

* 試食「野菜たっぷり元気鍋」

- 持ち物: 飲み物、タオル、帽子、手袋など
運動しやすい服装でお越しください

【お問合せ】立山町保健センター
(076-463-0618)



【立山図書館】



『政府記念映像DVD』

天皇陛下 ご即位から三十年
~常に国民とともに~

- 日時: 3月26日(火) 14:00~14:50
- 場所: 図書館1階/地域情報交流サロン

『さんねんないきもの事典DVD上映会』

- ❖ 日時: 3月30日(土) 11:00~11:30
- 場所: 図書館1階/地域情報交流サロン

『おはなし会』

- 日時: 3月9・16・23日(土) 11:00~
- 場所: 図書館2階/児童室

【お問合せ】

立山図書館 (076-463-0634)



『こども英語教室』

- ❖ 日時: 3月1・8・15・22日(金)
- 4歳~小学4年生.....16:00~17:00
- 小学5・6年生.....17:00~18:00
- 4歳~小学4年生.....18:30~19:30
- 小学5・6年生~中学生..19:30~21:00

❖ 会場: 2階/小会議室

【お問合せ】パン・えいごの森
☎ 076-422-1031 (富山事務所)
☎ 090-9445-2552 (中山まで)



『大腸がん検診』

- ❖ 日時: 3月8日(金)
8:30~9:30
- ❖ 会場: 3階/保健センター

【お問合せ】
立山町保健センター
(☎ 076-463-0618)



『オカリナ教室』

- ❖ 日時: 3月14・28日(月)
13:00~16:00
- ❖ 会場: 2階/小会議室

【お問合せ】
フジオカリナ教室事務局
※ 平日 9:00~18:00まで
(☎ 076-272-8364)



【お問合せ】元気交流ステーション(愛称:みらいぶ) 2階/管理事務室 ☎(076)463-0001

