



みらいふひろば



『こども英語教室』

- ・日時: 4月7日・14日・21日・28日(金)
- 4歳～小学4年生……………16:00～17:00
- 小学5, 6年生……………17:00～18:00
- 4歳～小学4年生……………18:30～19:30
- 小学5, 6年生～中学生…19:30～21:00
- ・場所: 2階 小会議室
- ・お問合せ: パン・えいごの森
- ☎076-422-1031(富山事務所)
- ☎090-9445-2552(中山まで)



『活き粋倶楽部(いきいきくらぶ)』

- ・日時: 4月5日・12日・19日・26日(水) 9:30～11:30
(受付 9:10～9:30)
- ・場所: 2階 大会議室
- ・内容: 運動 ～体を動かす習慣作り～
- ・参加条件: ①②を満たす方。
①65歳以上の方
②昨年度、特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、
又は人間ドックを受け、今年も受けられる方。
もしくは、今年度、受けられる方。
- ・お問合せ: 立山町地域包括支援センター
- ☎076-462-9088



みらいふヨガ

『第10回記念カフェヨガ』

- ・日時: 4月23日(日)10:30～11:45
- ・場所: 中2階 交流プロムナード
- ・内容: 10回記念企画♪
75分の拡大クラス、立山町の食材を
ふんだんに使ったAzulさんのランチ付きヨガです。
- ・料金: 2,400円(早割あります!)
- ・講師: 山村 麻梨
- ※詳しくは、館内チラシをご覧ください。
- ・お問合せ: 山村まで



『オカリナ教室』

- ・日時: 4月6日・20日(木)
10:30～12:00
- ・場所: 2階 小会議室
- ・お問合せ: フジオカリナ教室
- ☎076-272-8364(平日12時まで)



『パン教室』

- ・日時: 4月15(土) 9:30～12:00
13:00～15:30
- ・場所: 2階 調理交流室
- ・講師: 岩田 緑
- ・料金: 2,900円
- ・お問合せ: パン教室 リヒト
- ☎076-483-3992
- ※午前の部、午後の部とも、10組限定です。
詳しくは、お問合せください。



《お問合せ》

立山町元氣交流ステーション(愛称:みらいふ)

立山町前沢1169 ☎076-463-0001

