



# みらいぶひろば



## 『生き粋倶楽部(いきいきくらぶ)』

- ・日時: 1月4日・11日・18日・25日(水)9:30~11:30
- ・場所: 2階大会議室
- ・対象者: これからも生き粋と自分らしく過ごしたい65歳以上の方
- ・内容: 4日【運動】11日【創作活動】18日【レクリエーション】  
25日【男性限定】
- ・お問合せ/お申込み: 立山町地域包括支援センター  
☎: 076-462-9088

## 『糖尿病予防講演会』

- ・日時: 1月20日(金)13:30~15:00
- ・場所: 2階大会議室
- ・お問合せ: 立山町保健センター  
※事前申し込みは終了しました  
☎076-463-0618



## 『老人クラブ囲碁大会』

- ・日時: 1月24日(火)9:30~16:00
- ・場所: 2階大会議室
- ・対象者: 老人クラブ会員
- ・お問合せ: 立山町老人クラブ連合会  
☎076-463-3356

## 『子供英語教室』

- ・日時: 1月6日・13日・20日・27日(金)
- 4歳~小学4年生... 16:30~17:30
- 中学生... 20:00~21:00
- 無料体験レッスン... 17:30~20:00  
(無料体験レッスンは30分間です。  
都合の良い日時をお知らせください)
- ・場所: 2階小会議室
- ・お問合せ: パン・えいごの森  
☎076-462-1031(富山事務所)  
☎090-9445-2552(中山まで)



## 『第7回みらいぶヨガ』

- ・日時: 1月22日(日)
- 1部9:15~10:15
- 2部10:45~11:45  
(1部のみお子様連れOK!)
- ・場所: 2階小会議室
- ・講師: 山村 麻梨
- ・お問合せ ☎090-2091-3653



## 『オカリナ教室』

- ・日時: 1月12日・26日(木)
- 10:30~12:00
- ・場所: 2階小会議室
- ・お問合せ: フジオカリナ教室  
☎076-272-8364(平日12時まで)



あけましておめでとうございます。  
職員一同頑張ってまいりますので、  
今年も、どうぞよろしくお願ひいたします。



《お問合せ》 立山町元気交流ステーション(愛称:みらいぶ)  
立山町前沢1169 ☎ 076-463-0001

