



みらいぶで 食楽

暮らしに役立つ公共施設と五百石駅が一体化した立山町元気交流ステーション“みらいぶ”。駅ならではのアクセスの良さ、広く明るくきれいな空間、テラスからの立山眺望。そんな気持ちのいい空間で「食」を楽しむ“食楽”を発信!! イタリアンレストランのシェフを招き、立山町のおいしい食材を使った料理教室を開催します。「野菜をおいしく食べたい。」「家族には安心して食べられるものを!」という想いにシェフがお応えします。

テーマ 旬の食材を食べつくそう!



第1回
「みらいぶイタリアン! 試食会」 **6/14** (土)
11:30~13:00 参加費: 1,500円 定員: 30名

料理教室の講師杉浦シェフの料理を堪能する試食会。立山町産の食材を使用したワンプレートで旬を味わいましょう。

第2回「枝豆」 **7/12** (土) 10:00~13:00

参加費: 3,000円 / 小学生以下 1,500円 (保険料込) 定員: 各10名 (お子様は人数に含まれません)

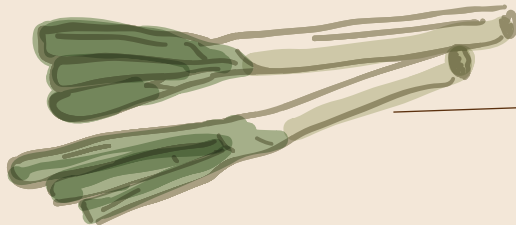
旬の枝豆、たくさんもらった時にどう調理する? ちょっと変わった調理方法が知りたい! シェフがお応えします。作った料理を美味しく撮影するテクニックも学べます。



第3回「ねぎ」 **8/9** (土) 10:00~13:00

参加費: 3,000円 / 小学生以下 1,500円 (保険料込) 定員: 各10名 (お子様は人数に含まれません)

立山町産のネギが大量に手に入るこの季節。保存方法から常備菜にする方法など、使い切り術を伝授。盛り付けやテーブルコーディネートも学べます。



第4回「ゆず」 **10/11** (土) 10:00~13:00

参加費: 3,000円 / 小学生以下 1,500円 (保険料込) 定員: 各10名 (お子様は人数に含まれません)

脇役になりがちなゆずをイタリアンに。立山町産のゆずの魅力を発信する撮影テクニックを学ぶ! コンテストを実施(予定)。



第5回「だいこん」 **12/13** (土) 10:00~13:00

参加費: 3,000円 / 小学生以下 1,500円 (保険料込) 定員: 各10名 (お子様は人数に含まれません)

和食の定番「だいこん」をまるごと一本調理。部位ごとの特徴に合わせた調理方法を伝授。飾り切りにも挑戦して、食卓を華やかに!



第6回「なばな」 2015年 **2/14** (土) 10:00~13:00

参加費: 3,000円 / 小学生以下 1,500円 (保険料込) 定員: 各10名 (お子様は人数に含まれません)

旬のなばなをもっとおいしく、もっと楽しみましょう。冬の野菜を使ったスイーツも伝授。ドレッシングやソースの作り方も学べます。



料理教室

場所: 2F 調理交流室

持ち物: 三角巾、エプロン、手ふきタオル、参加費 ※第1回は試食会となります。

お申込み方法

元気交流ステーション(みらいぶ) 2F 管理事務室までお申し込みください。

TEL・FAXでもお申し込み頂けます。

立山町元気交流ステーション

〒930-0221 中新川郡立山町前沢 1169 2階管理事務室

TEL: 076-463-0001 FAX: 076-463-0021

「みらいぶ」のホームページもみてね!

ホームページ <http://miraibu.jp> [主催] 株式会社たてやま

講師
イタリア料理クォーレ
杉浦 健一氏

